

# Wakkerschudworkshop XL

De wakkerschudworkshop XL is een lezing, energizer en workshop in één. In ongeveer een uur zetten we zalen vanaf 40 personen in beweging en zorgen we voor een even hilarisch als inhoudelijk intermezzo. De workshop is bijzonder geschikt voor een personeelsdag, een congres of iedere gelegenheid waar iets bijzonders moet gebeuren voor een grote groep mensen.

## Beweging

In de wakkerschudworkshop XL komt de zaal in beweging. Centraal staan vijf vaardigheden die nodig zijn om effectief te improviseren. In kleine oefeningen leren we de vaardigheden kennen en ervaren we wat de kracht van effectieve improvisatie is. Filmfragmenten en anekdotes geven extra inhoud aan de vaardigheden.

## Doelgroep en gelegenheid

De wakkerschudworkshop XL is zeer geschikt voor een personeelsdag, een nieuwjaarsreceptie of de kickoff van een verandertraject. De oefeningen zijn laagdrempelige en geschikt voor alle lagen in de organisatie. De sfeer is vrolijk en ontspannen en gaat over afdelingsgrenzen en verantwoordelijkheidsniveau's heen.

## Energie

Tijdens de workshop komt positieve energie en creativiteit vrij. Vooral het einde is altijd vrolijk en hilarisch. De wakkerschudworkshop XL past daarmee uitstekend als afsluiter van een intensieve dag, als energizer na de lunch of als opening van een congresdag.

*Lengte workshop XL:*

45-75 minuten

*Aantal deelnemers:*

40-300 personen (grotere groepen in overleg)

*Locatie-eisen:*

Een zaal met stoelen in theateropstelling of in tafelgroepjes.

*Prijs:*

Vanaf €1500,= (excl BTW, excl. reiskosten)

*Benodigde materialen:*

Beamer met scherm.

Geluidsversterking via headset of rever microfoon.

Marcoen Hopstaken

(1964) trainde de eerste generatie televisielama's en werkt sinds 2004 als professioneel improvisatie-acteur en trainer.



Meer informatie:

Marcoen Hopstaken

actie@proversie.nl

06-53370909

www.proversie.nl

**PROVERSIE**  
zet mensen in beweging