

# Wakkerschudworkshop

In een workshop van 1,5 tot 3 uur combineren we inhoud met plezier. In actieve werkvormen gaan de deelnemers aan de slag met communicatie- en samenwerkingsvaardigheden. Hilarische momenten worden afgewisseld met korte reflectiemomenten over samenwerking en communicatie.

## Beweging

In de wakkerschudworkshop zetten we mensen echt in beweging. Fysiek, maar zeker ook mentaal. De deelnemers verlaten regelmatig hun stoel voor een actieve oefening, maar denken ook na over de betekenis van de oefeningen voor teamsamenwerking en onderlinge communicatie.

## Doelgroep en gelegenheid

De workshop is geschikt voor teams of groepen leidinggevendenden, bijvoorbeeld tijdens een teamdag of heisessie. Dit soort dagen kenmerken zich vaak door veel praten en vergaderen. Door de wakkerschudworkshop te plannen als afsluiter, aftrap of als energizer na de lunch, komt er energie en creativiteit in de bijeenkomst.

## Wakkerschudden

In de workshop schudden we communicatie en samenwerking wakker. Geen nieuwe inzichten of spectaculaire modellen, maar een hernieuwd inzicht in hoe positief samenwerken en effectief communiceren tot succesvolle teamprestaties leiden.

## Improvisatie

Proversie werkt met de vaardigheden die nodig zijn voor theaterimprovisatie. Die vaardigheden stellen improvisatie-acteurs in staat om zonder inhoudelijke voorbereiding scènes te spelen. De communicatie- en samenwerkingsvaardigheden die daarvoor nodig zijn, vertaalt Proversie naar professionele teams.

*Lengte workshop:*  
1,5 tot 3 uur

*Aantal deelnemers:*  
10 - 15 personen

*Locatie-eisen:*  
Een ruimte zonder vaste niet-verplaatsbare obstakels (tafels) met per deelnemer zeker 3 m<sup>2</sup> ruimte.

*Prijs:*  
€75,= per deelnemer. (excl BTW, excl. reiskosten)

*Benodigde materialen:*  
geen

*De wakkerschudworkshop is gegarandeerd rollenspelvrij.*

### *Trainer*

Marcoen Hopstaken (1964) trainde de eerste generatie televisielama's en werkt sinds 2004 als professioneel improvisatie-acteur en trainer.



Meer informatie:

Marcoen Hopstaken

actie@proversie.nl

06-53370909

www.proversie.nl